

Nutrición Ortomolecular

¿Qué es la nutrición o medicina ortomolecular?

Linus Paulin ganó el Premio Nobel de Química y Paz en 1957 y 1962, respectivamente. Definió la medicina ortomolecular como "mantener la salud y tratar las enfermedades, mediante el manejo del número óptimo de moléculas, normalmente presentes en el cuerpo humano".

La nutrición o medicina ortomolecular utiliza sustancias que están presentes de forma natural en el cuerpo humano y son necesarias para la vida para restablecer el equilibrio nutricional del individuo. Estas sustancias se proporcionan regularmente por vía oral pero también se pueden administrar por vía intravenosa.

Por lo tanto, la nutrición o la medicina ortomolecular, es una parte médica utilizada específicamente **para la reparación celular** o, en otras palabras, para **restaurar el equilibrio químico del cuerpo humano**. Dando las moléculas correctas en el momento adecuado, regulamos los cambios bioquímicos que ocurren en el cuerpo que no solo pueden tratar sino también prevenir la aparición de enfermedades. Este objetivo se puede lograr mediante el uso de sustancias y elementos naturales (por ejemplo, vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos, prebióticos, coenzimas, etc.), que lograrán el equilibrio bioquímico, neutralizarán los efectos tóxicos y mejorarán la calidad de vida.

Los medicamentos nutricionales u ortomoleculares son **adecuados para todos los pacientes y siempre van acompañados de un plan de nutrición personalizado**. Intentamos proporcionar nutrientes con una biodisponibilidad lo más alta posible. Todos también tienen un equilibrio metabólico y la misión de los nutrientes moleculares es hacer que todos obtengan la mejor salud de acuerdo con su personalidad bioquímica.

La nutrición o medicina ortomolecular si utiliza cuando queremos:

- > Suplementar y ayudar a pacientes con déficit específicos
- > Regular funciones biológicas
- > Corregir déficit nutricionales crónicos, provocados por una dieta pobre en nutrientes, actividad física, biología, tóxicos como el tabaco, polución ambiental, estrés. Los déficit crónicos o subclínicos, suelen pasar desapercibidos y sin tratamiento correspondiente, sin embargo, están relacionada con la aparición y la gravedad de ciertos síntomas triviales, como

cansancio, dolores, infecciones crónicas, dermatitis, hasta enfermedades más severas, como el cáncer, el envejecimiento prematuro o enfermedades degenerativas.

- > Mantener una nutrición óptima, previniendo enfermedades.
- > Desintoxicación y drenaje. La aplicación del tratamiento ortomolecular, es fundamental cuando la enfermedad se encuentra todavía en la fase celular o antes, es decir, cuando todavía es funcional, es una forma de aplicar preventivamente la nutrición ortomolecular. Sin duda, es cuando más beneficios va a reportar.